

GRADE DE AULAS ADULTO // ZOOM (Unidade Pinheiros)

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
7:00		Ballet Clássico Inic. (55') Isadora Giaretta		Ballet Clássico Inic. (55') Isadora Giaretta		
8:00	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini	Vinyasa Yoga (55') Marcia Vizza	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini	Vinyasa Yoga (55') Marcia Vizza		
9:00		Jazz Inic. (55') Carol Marru		Jazz Inic. (55') Carol Marru	Ballet Blend (55') Isadora Giaretta	Vinyasa Yoga (55') Marcia Vizza
10:00	Power Yoga (55') Mário Américo		Power Yoga (55') Mário Américo			Funcional (55') Leandro Tavano
11:00	Jazz Funk Inter. (55') Fernanda Fiuza	Funcional (55') Leandro Tavano	Jazz Funk Inter. (55') Fernanda Fiuza	Funcional (55') Leandro Tavano	Alongamento (55') Renan Banov	Alongamento (55') Renan Banov
12:00		Jazz Inter. (55') Renan Banov		Jazz Inter. (55') Renan Banov	Jazz Inter. (55') Renan Banov	
13:00		Alongamento (55') Renan Banov		Alongamento (55') Renan Banov	Jazz Funk Inic. (55') Val Ruiz	
17:00	Ballet Fitness (55') Paulo Cavalcanti	Mat Pilates (55') Marjorie Fillelini	Ballet Fitness (55') Paulo Cavalcanti	Mat Pilates (55') Marjorie		
17:15					Funcional (55') Daniel Teixeira	
18:30		Ballet Clássico Inter. (55') Carlos Ortelan		Ballet Clássico Inter. (55') Carlos Ortelan		
19:30	Sapateado Inic. (55') Raphael Zaiden	Dança do Ventre (55') Marize Piva	Sapateado Inic. (55') Raphael Zaiden	Dança do Ventre (55') Marize Piva		
20:30	Jazz Contemporâneo Inic. (55') Lindemberg Mallí		Jazz Contemporâneo Inic. (55') Lindemberg Mallí			

Grade válida até 3 de outubro de 2020, sujeita a alterações e substituições sem aviso prévio.