

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz Intermediário (60') Ítalo Ramos	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz Intermediário (60') Ítalo Ramos	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	
	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Isadora Giarretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Isadora Giarretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	
7:15		Alongamento (45') Paulo Cavalcanti		Alongamento (45') Paulo Cavalcanti		
8:00	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. Inic.2 (90') Carlos Ortelan	
	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	Ballet Cláss. Inic.2 (90') Ítalo Ramos	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	Ballet Cláss. Inic.2 (90') Ítalo Ramos	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	
	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizza	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizza	Pilates Suspenso (60') Marjorie Filellini	
	Jazz Inic. (60') Renan Banov		Jazz Inic. (60') Renan Banov			
9:00	Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne		Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne			Circuito Funcional (30') entrada até as 11:30hrs
	Aero Jazz Intermediário (60') Paulo Cavalcanti	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos	Aero Jazz Intermediário (60') Paulo Cavalcanti	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos	Aerojazz Inic.(60') Aline Proetti	Vinyasa Yoga (90') Márcia Vizza
	Alongamento (30') Renan Banov		Alongamento (30') Renan Banov			
9:15		Jazz Funk (60') Preparação (técnica) Fernanda Fiuza		Jazz Funk (60') Preparação (técnica) Fernanda Fiuza	Jazz Funk (60') Preparação (técnica) Fernanda Fiuza	
9:30		Ballet Clássico Inter. (60') Paulo Cavalcanti		Ballet Clássico Inter. (60') Paulo Cavalcanti		Ballet Cláss. Avan. (90') Armando Ulrich
10:00	Walk Dance (60') Renan Banov	Jazz Funk (60') COREOGRAFIAS Fernanda Fiuza	Walk Dance (60') Renan Banov	Jazz Funk (60') COREOGRAFIAS Fernanda Fiuza	Jazz Funk (60') COREOGRAFIAS Fernanda Fiuza	Zumba (60')
	Heels Class (60') Flavio Verne		Heels Class(60') Flavio Verne		Walk Dance (60') Renan Banov	
	Power Yoga (60') Mário Américo		Power Yoga (60') Mário Américo			
10:30		Walk Dance (60') Renan Banov		Walk Dance (60') Renan Banov		
		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Alongamento (60') Renan Banov
11:00	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo 2 (90') Pedro Reis	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo 2 (90') Pedro Reis	Video Dance (90') Netto Soares	Jazz Avan. (120') Edy Wilson
	Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov	
11:30		Alongamento (45') Paula Vianna		Alongamento (45') Paula Vianna		
12:00		Jazz Inter. (90') Renan Banov	Video Dance (60') Netto Soares	Jazz Inter. (90') Renan Banov		
12:30	Walk Dance (60') soninha		Walk Dance (60') soninha			Gafieira Inter.(60') Magoo e Carol
13:30	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	
14:30	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15:15	Sapateado Inic. (45') Raphael 5 a 9 anos	Sapateado Inic. (45') Raphael 5 a 9 anos	Sapateado Inic. (45') Raphael 5 a 9 anos	Sapateado Inic. (45') Raphael 5 a 9 anos		
16:00	Sapateado (60') Raphael 7 a 9 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 6 a 8 anos	Sapateado (60') Raphael 7 a 9 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 6 a 8 anos		
	Ballet Clássico (60') Aline Proetti 9 a 11 anos	Jazz (60') Arthur Duarte 9 a 12 anos	Ballet Clássico (60') Aline Proetti 9 a 11 anos	Jazz (60') Arthur Duarte 9 a 12 anos		
17:00	Jazz (60') Renan 12 a 15 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 9 a 12 anos	Jazz (60') Renan 12 a 15 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 9 a 12 anos		
	Sapateado (60') Raphael 10 a 13 anos	Jazz (60') Arthur Duarte 6 a 8 anos	Sapateado (60') Raphael 10 a 13 anos	Jazz (60') Arthur Duarte 6 a 8 anos		
	Ballet Clássico (60') Aline Proetti 6 a 8 anos	Mat Pilates (60') Belkiss Moreira	Ballet Clássico (60') Aline Proetti 6 a 8 anos	Mat Pilates (60') Belkiss Moreira		
18:00	Sapateado Avanc. (60') Raphael Zaiden	Ballet Clássico (60') Nathan Ranhel 12 a 14 anos	Sapateado Avanc. (60') Raphael Zaiden	Ballet Clássico (60') Nathan Ranhel 12 a 14 anos		
		Ballet en L'air (60') Belkiss Moreira		Ballet en L'air (60') Belkiss Moreira		
18:15	Contemporâneo Int. (75') Marize Piva	Alongamento (45') Marize Piva	Contemporâneo Int. (75') Marize Piva	Alongamento (45') Marize Piva		
18:30	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira		Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira		Ritmos de Dança de Salão (60') Luiz e Fabi Chagas	
	Street Dance Inic. (60') Jess Nascimento		Street Dance Inic. (60') Jess Nascimento		Contemporâneo Inic. (60') Nathan Ranhel	
19:00	Sapateado Inic. (60') Raphael Zaiden	Dança do Ventre (60') Marize Piva	Sapateado Inic. (60') Raphael Zaiden	Dança do Ventre (60') Marize Piva	Alongamento (30') Cinthia Bastos	
		Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan		Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan		
		Street Dance Inter. (60') Jonathan Pikolé		Street Dance Inter. (60') Jonathan Pikolé		
		Jazz Inter. (90') Thiago Henrique		Jazz Inter. (90') Thiago Henrique		
19:30	Ballet Cláss. Inter (90') Virgínia Abbud		Ballet Cláss. Inter (90') Virgínia Abbud		Jazz Inic. (60') Cinthia Bastos	
	Aero Jazz (60') Paula Vianna		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Samba de Gafieira Estrutural (60') Magoo e Carol	
	Vídeo Dance Intermediário (60') Uil Braga		Vídeo Dance Intermediário (60') Uil Braga			
20:00	Salsa (60') Luiz e Kleire	Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira		Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira		
		House Dance (60') Jonathan Pikolé		House Dance (60') Jonathan Pikolé		
		Zouk Inic. 1 (60') Philip e Sabrina		Tango Inic. 1 (60') André e Andressa		
20:30	Zumba (60') Júnior Petrelli	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Carlos Ortelan	Zumba (60') Júnior Petrelli	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Carlos Ortelan		
	Vídeo Dance Iniciante (60') Uil Braga		Vídeo Dance Iniciante (60') Uil Braga			
21:00		Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza	Contemporâneo Iniciante (60') Nathan Ranhel	Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza		
		Zouk Inic. 2 (60') Philip e Sabrina		Tango Inic. 2 (60') André e Andressa		

Níveis de experiência:
 Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da dança.
 Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e terminologia geral.
 Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia geral da dança
 Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.

*Sextas e sábados acesso livre entre as unidades

*Esta grade está sujeita a mudança sem aviso prévio. Ligue e consulte: 3085-1383

*Circuito Funcional - Horário de funcionamento: Segunda e Quarta - 07:00 às 16:00 / 17:00 às 21:00 ;

Terça, Quinta e Sexta - 07:00 às 16:00 / 16:30 às 20:30.

Obs.: Os circuitos ocorrem de meia em meia hora dentro do período especificado acima.