

Grade de Aulas Adulto // ZOOM

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
07h		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1		
08h	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	Vinyasa Yoga (55') Márcia Vizza SALA 1	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	Vinyasa Yoga (55') Márcia Vizza SALA 1	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	
09h		Wal Dance Inic. (55') Soninha SALA 1		Wal Dance Inic. (55') Soninha SALA 1		
10h	Walk Dance Inic. (55') Soninha SALA 1	Jazz Dance Inter. (55') Helô Gouvêa SALA 1	Walk Dance Inic. (55') Soninha SALA 1	Jazz Dance Inter. (55') Helô Gouvêa SALA 1		
11h		Funcional (55') Leandro Tavano SALA 1		Funcional (55') Leandro Tavano SALA 1	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 1	Ballet Clássico Inter. (55') Luís Ribeiro SALA 1
					Dança do Ventre Inic. (55') Erica Seccato SALA 2	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 2
17h	Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1			
18h	Ballet Clássico Inic. (55') Luís Ribeiro SALA 1	Jazz Musical Inic. (55') Tiago Weber SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Luís Ribeiro SALA 1	Jazz Musical Inic. (55') Tiago Weber SALA 1		
	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 2		Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 2			
19h	Contemporâneo (55') Thiane Lavrador SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Ana Zoppi SALA 1	Contemporâneo (55') Thiane Lavrador SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Ana Zoppi SALA 1	Jazz Musical (55') Mario Americo SALA 1	
		Jazz Funk Inter. (55') Cayque Iroldi SALA 2		Jazz Funk Inter. (55') Cayque Iroldi SALA 2	Dança de Salão Inic. (55') Luiz Cardoso SALA 2	
		Dança do Ventre (55') Marize Piva SALA 3		Dança do Ventre (55') Marize Piva SALA 3		
20h		Ballet Clássico Inter. (55') Ana Zoppi SALA 1		Ballet Clássico Inter. (55') Ana Zoppi SALA 1		

*Grade válida de 11 de Janeiro à 16 de Janeiro, sujeita a alterações e substituições sem aviso prévio.