

GRADE DE AULAS ADULTO // ZOOM						
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
7:00		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 1		
8:00	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	Vinyasa Yoga (55') Marcia Vizza SALA 1	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	Vinyasa Yoga (55') Marcia Vizza SALA 1	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia SALA 1	
	Jazz Inter (55') Renan Banov SALA 2		Jazz Inter (55') Renan Banov SALA 2			
9:00	Ballet Clássico Inic. (55') Luis Ribeiro SALA 1	Walk Dance Inic. (55') Soninha Barboza SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Luis Ribeiro SALA 1	Walk Dance Inic. (55') Soninha Barboza SALA 1	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 1	
10:00	Walk Dance Inic. (55') Soninha Barboza SALA 1	Jazz Inter. (55') Helô Gouvea SALA 1	Walk Dance Inic. (55') Soninha Barboza SALA 1	Jazz Inter. (55') Helô Gouvea SALA 1	Dança do Ventre (55') Marize Piva SALA 1	Jazz Lyrical (55') Bia Freitas SALA 1
	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 2	Mat Pilates (55') Flavia Lucato SALA 2	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 2	Mat Pilates (55') Flavia Lucato SALA 2		Sapateado Inic. (55') Raphael Zaiden SALA 2
11:00	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 1	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 1	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 1	Funcional (55') Leandro Tavano SALA 1	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Luis Ribeiro SALA 1
	Anacã Pop (55') Anderson Matheus SALA 2	Aerójazz (55') Paula Vianna SALA 2	Anacã Pop (55') Anderson Matheus SALA 2	Aerójazz (55') Paula Vianna SALA 2	Dança do Ventre (55') Erica Seccato SALA 2	
12:00	Yoga Hatha-Vinyasa (55') Fernando Sciré SALA 1		Yoga Hatha-Vinyasa (55') Fernando Sciré SALA 1		Yoga Hatha-Vinyasa (50') Fernando Sciré SALA 1	
		Alongamento (55') Renan Banov SALA 2		Alongamento (55') Renan Banov SALA 2		
17:00	Funcional (55') Tuany SALA 1	Yoga (55') Fernando Scire SALA 1	Funcional (55') Tuany SALA 1	Yoga (55') Fernando Scire SALA 1	Funcional (55') Tuany SALA 1	
	Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 2		Ballet Fitness (55') Belkiss Moreira SALA 2			
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
18:00	Ballet Clássico Inic. (55') Luis Ribeiro SALA 1	Jazz Musical (55') Tiago Weber SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Luis Ribeiro SALA 1	Jazz Musical (55') Tiago Weber SALA 1	Jazz Inic. (55') Leandro Soares SALA 1	
	Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 2		Mat Pilates (55') Marjorie Filellini SALA 2			
19:00	Contemporâneo Inic. (55') Hermano Ciorucci SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Ana Zoppi SALA 1	Contemporâneo Inic. (55') Hermano Ciorucci SALA 1	Ballet Clássico Inic. (55') Ana Zoppi SALA 1	Jazz Musical (55') Bia Freitas SALA 1	
	Capoeira (60') Leandro Sampaulo SALA 4	Jazz Funk Inter. (55') Cayque Iroldi SALA 2	Capoeira (60') Leandro Sampaulo SALA 4	Jazz Funk Inter. (55') Cayque Iroldi SALA 2	Dança de Salão Inic. (55') Luiz Cardoso SALA 2	
		Dança do Ventre (55') Marize Piva SALA 3		Dança do Ventre (55') Marize Piva SALA 3		
20:00		Ballet Clássico Inter. (55') Ana Zoppi SALA 1		Ballet Clássico Inter. (55') Ana Zoppi SALA 1	Jazz Funk Inter. (55') Thiago Rocha SALA 1	
		Ballet Fitness (55') Gabriela Bacaycoa SALA 2		Ballet Fitness (55') Gabriela Bacaycoa SALA 2		
21:00	Hip Hop Inic. II (55') Uil Braga SALA 1	Dança do Ventre (55') Tamella Alves SALA 1	Hip Hop Inic. II (55') Uil Braga SALA 1	Flamenco Inic. (55') Melina Maia SALA 1		
	Dança Cigana Inic. (55') Joyce Borges SALA 2		Dança de Salão Inter. (55') Luiz Cardoso SALA 2			

* Aulas em fundo branco são fixas da Grade Online/Zoom.

* Aulas em fundo amarelo são provisórias, podendo ocorrer alterações sem aviso prévio.

Grade válida até 15 de maio de 2021, sujeita a alterações e substituições sem aviso prévio.