

As aulas em roxo são infanto-juvenil | As aulas em azul são do Plano Fitness

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00			Mat Pilates (60') Simone Martins		Mat Pilates (60') Ísis Bello	
07:30		Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia		Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia		
08:00	Jazz Inic. (60') Simone Martins		Jazz Inic. (60') Simone Martins			
	Ballet Fitness (60') Ísis Bello		Ballet Fitness (60') Ísis Bello		Ballet Fitness (60') Ísis Bello	
08:30		Mat Pilates (60') Alexandre Bóia		Mat Pilates (60') Alexandre Bóia		
		Ballet Classico Inic. (60') Angela Pereira		Ballet Classico Inic. (60') Angela Pereira		
09:00	Circuito Funcional (60') Luis Sinopoli		GAP (60') Luis Sinopoli		Circuito Funcional (60') Luis Sinopoli	
	Alongamento. (30') Ísis Bello		Alongamento. (30') Ísis Bello		Alongamento. (30') Ísis Bello	
	Jazz Inic. II (60') Flávia Lucato		Jazz Inic. II (60') Flávia Lucato		Jazz Inic. II (60') Flávia Lucato	
09:30	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello	Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello	Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello	Jazz (60') Thiago Henrique
		Contemporâneo (60') Angela Pereira		Contemporâneo (60') Angela Pereira		Yoga (60') Priscila D'Addio
		Walk Dance Inic I. (60') Soninha Barboza		Walk Dance Inic I. (60') Soninha Barboza		
		Yoga (60') André Majer		Yoga (60') André Majer		
10:00	Flamenco Inic. (60') Carol da Mata		Flamenco Inic. (60') Carol da Mata			
	Mat Pilates (60') Flávia Lucato		Mat Pilates (60') Flávia Lucato		Mat Pilates (60') Flávia Lucato	
10:30		Ballet Class. Inter. (75') Angela Pereira		Ballet Class. Inter. (75') Angela Pereira		Ballet Classico Inic. (60') Thiago Henrique
		Dança do Ventre (60') Erica Seccato			Dança do Ventre (60') Erica Seccato	
		Jazz Inic. (60') Soninha Barboza		Jazz Inic. (60') Soninha Barboza		Zumba (60') Camila Brandão
11:00	Flamenco Inter. (60') Carol da Mata		Flamenco Inter. (60') Carol da Mata			
11:30						Vídeo Dance Inic. (60') Jacque Simoli
						Ballet Fitness (60') Thiago Henrique
12:30						Hip Hop Inic. (60') Jacque Simoli
						Tango (60') André e Andressa
13:00	Zumba (60') Camila Brandão	Yoga (60') Priscila D'Addio	Zumba (60') Camila Brandão	Yoga (60') Priscila D'Addio	Jazz Funk Inic. (60') Belu	
14:00	Jazz Inic. (60') Camila Blank	Ballet Clássico Inic. (60') Aline Proetti	Jazz Inic. (60') Camila Blank	Ballet Clássico Inic. (60') Aline Proetti	Ballet Fitness (60') Simone Martins	
		Ballet Fitness (60') Simone Martins		Jazz Funk Inic. (60') Belu		

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Camila Brank	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline Proetti	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Camila Blank	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline Proetti		
	Sapateado (60') 11 a 14 anos Camila Trentini	Sapateado (60') 8 a 10 anos Dérick Jacinto	Sapateado (60') 11 a 14 anos Camila Trentini	Sapateado (60') 8 a 10 anos Dérick Jacinto		
	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Júnior Ollier	Circo (60') 11 a 14 anos Priscila Vasconcelos	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Júnior Ollier	Circo (60') 11 a 14 anos Priscila Vasconcelos		
		Pré Ballet (45') 3 a 5 anos Camila Blank		Pré Ballet (45') 3 a 5 anos Camila Blank		
17:00	Hip Hop (60') 6 e 7 anos Junior Ollier	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Aline Proetti	Hip Hop (60') 6 e 7 anos Junior Ollier	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Aline Proetti		
	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila Trentini	Sapateado (60') 6 e 7 anos Dérick Jacinto	Sapateado (60') 8 a 10 anos Camila Trentini	Sapateado (60') 6 e 7 anos Dérick Jacinto		
	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Ley Oliveira	Ativid. Circences (60') 3 a 5 anos Priscila Vasconcelos	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Ley Oliveira	Ativid. Circences (60') 3 a 5 anos Priscila Vasconcelos		
		Jazz (60') 8 a 10 anos Camila Blank		Jazz (60') 8 a 10 anos Camila Blank		
18:00	Hip Hop (60') Ley Oliveira	Walk Dance (60') Helô Gouveia	Hip Hop (60') Ley Oliveira	Walk Dance (60') Helô Gouveia		
	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila Blank	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila Blank		
	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Camila Trentini	Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Camila Trentini	Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne		
	Video Dance Inic. (60') Júnior Ollier	Circo (60') 8 a 10 anos Priscila Vasconcelos	Video Dance Inic. (60') Júnior Ollier	Circo (60') 8 a 10 anos Priscila Vasconcelos		
18:30				Ballet Clássico Inic. (60') Simone Martins		
19:00	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Hio Hop (60') Felipe Txera	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Hio Hop (60') Felipe Txera		
	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre Bóia	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre Bóia		
	Danças Urbanas (60') Mateus dos Anjos	Sapateado Inic. (60') Dérick Jacinto	Danças Urbanas (60') Mateus dos Anjos	Sapateado Inic. (60') Dérick Jacinto		
	Ballet Fitness (60') Thiago Henrique	Aerójazz (60') Mayara Sousa	Ballet Fitness (60') Thiago Henrique	Aerójazz (60') Mayara Sousa		
19:30				Hip Hop Inic. (60') Jacque Simoli		
				Ballet Fitness (60') Simone Martins		
20:00	Jazz Inter. (60') Thiago Henrique	Jazz Funk Inter. (60') Flavio Verne	Jazz Inter. (60') Thiago Henrique	Jazz Funk Inter. (60') Flavio Verne		
	Dancehall Inic. II (60') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre Bóia	Dancehall Inic. II (60') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre Bóia		
	Ballet Class. Inter. (75') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick Jacinto	Ballet Class. Inter. (75') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick Jacinto		
	Zumba (60') Camila Brandão	Jazz Inic. (60') Belu	Zouk Inic. (60') Philip Miha e Sabrina	Jazz Inic. (60') Belu		
20:30				Jazz Inic. (60') Simone Martins		
21:00	Samba de Gaf. Inic. (60') Magoo e Carol	Hio Hop (60') Felipe Txera	Zouk Inter. (60') Philip Miha e Sabrina	Hio Hop (60') Felipe Txera	Forró (60') Luiz e Fabi	
	Yoga (60') Priscila D'Addio	Pilates (60') Mayara Sousa		Pilates (60') Mayara Sousa		
		Circuito Funcional (60') Luis Sinopoli	Jazz Inic. (60') Simone Martins	Circuito Funcional (60') Luis Sinopoli		
		Samba Rock (60') Magoo e Carol				
22:00	Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila	Samba de Gaf. Inter. (60') Magoo e Carol			Salsa (60') Luiz e Fabi	

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.

* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso.

Ligue e consulte : 5063-4060. Av. Giovanni Gronchi 5939 2º andar, Vila Andrade