

**GRADE DE AULAS ADULTO // ZOOM (Unidade Jardins)**

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
<b>08:00</b>	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia	Aero Jazz (55') Raquel Guarini	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia	Aero Jazz (55') Raquel Guarini	Ballet Fitness (55') Alexandre Bóia	
<b>09:00</b>	Ballet Clássico Inic. (55') Esmeralda Gazal	Funcional (55') Daniel Teixeira	Ballet Clássico Inic. (55') Esmeralda Gazal	Funcional (55') Daniel Teixeira	Funcional (55') Daniel Teixeira	
<b>10:00</b>	Walk Dance Inic. (55') Soninha	Jazz Dance Inter. (55') Helô Gouvea	Walk Dance Inic. (55') Soninha	Jazz Dance Inter. (55') Helô Gouvea	Dança do Ventre (55') Marize Piva	
<b>11:00</b>	Mat Pilates (55') Marjorie	Jazz Dance Inic. (55') Bia Freitas	Mat Pilates (55') Marjorie	Jazz Dance Inic. (55') Bia Freitas	Mat Pilates (55') Marjorie	Ballet Clássico Inter. (90') Luis Ribeiro
<b>12:30</b>		Yoga (55') Fernando Sciré		Yoga (55') Fernando Sciré		Jazz Dance Inter. (90') Renan Banov
<b>17:00</b>	Hip Hop Inic II (55') Pikolé	Flamenco Inic. II (55') Angela Fonseca	Hip Hop Inic II (55') Pikolé	Flamenco Inic. II (55') Angela Fonseca		
<b>17:30</b>					Alongamento (30') Diego Dourado	
<b>18:00</b>	Jazz Funk Inic. II (55') Guiitas	Jazz Dance Inic. (55') Flávia Lucato	Jazz Funk Inic. II (55') Guiitas	Jazz Dance Inic. (55') Flávia Lucato	Ballet Clássico Inic. (55') Diego Dourado	
<b>19:00</b>		Jazz Funk Inter. (55') Netto Soares		Jazz Funk Inter. (55') Netto Soares	Jazz Musical (55') Mário Américo	

Grade válida de 28 de Setembro à 03 de Outubro, sujeita a alterações e substituições sem aviso prévio.