

GRADE DE AULAS (UNIDADE JARDINS) - MANHÃ

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7h	BALLET FITNESS Alexandre Bóia 60 min Sala 01	BALLET BLEND Anna Paula Martins 60 min Sala 02 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	BALLET FITNESS Alexandre Bóia 60 min Sala 01 ASHTANGA YOGA Minoru 90 min Sala 07	BALLET BLEND Anna Paula Martins 60 min Sala 02 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	BALLET FITNESS Alexandre Bóia 60 min Sala 01 ASHTANGA YOGA Minoru 90 min Sala 07	
7h30		CIRCO Antonio Carneiro 90 min Sala 01B JAZZ INICIANTE Bia Freitas 90 min Sala 01A CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07		CIRCO Antonio Carneiro 90 min Sala 01B JAZZ INICIANTE Bia Freitas 90 min Sala 01A CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07		
8h	WALK DANCE INTERMEDIÁRIO Helô Gouvea 90 min Sala 01A BALLET CLÁSSICO INICIANTE Alexandre Bóia 60 min Sala 02 AEROJAZZ INICIANTE Paula Vianna 60 min Sala 03	JAZZ INTERMEDIÁRIO Thiago Henrique 90 min Sala 02 WALK DANCE INICIANTE Paula Vianna 60 min Sala 03	WALK DANCE INTERMEDIÁRIO Helô Gouvea 90 min Sala 01A BALLET CLÁSSICO INICIANTE Alexandre Bóia 60 min Sala 02 AEROJAZZ INICIANTE Paula Vianna 60 min Sala 03	JAZZ INTERMEDIÁRIO Thiago Henrique 90 min Sala 02 WALK DANCE INICIANTE Paula Vianna 60 min Sala 03	BALLET CLÁSSICO INICIANTE Alexandre Bóia 60 min Sala 01A JAZZ INTERMEDIÁRIO Renan Banov 90 min Sala 01B WALK DANCE INTERMEDIÁRIO Helô Gouvea 60 min Sala 03	
8h30	CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07		CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07		CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07	
9h	BALLET CLÁSSICO INICIANTE II Esmeralda Gazal 90 min Sala 02 JAZZ INICIANTE Soninha 60 min Sala 03 CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07	BALLET BLEND Anna Paula Martins 90 min Sala 01 WALK DANCE INTERMEDIÁRIO Tati Piacentini 90 min Sala 03	DANÇA DO VENTRE Marize Piva 60 min Sala 01B BALLET CLÁSSICO INICIANTE II Esmeralda Gazal 90 min Sala 02 JAZZ INICIANTE Soninha 60 min Sala 03 CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07	BALLET BLEND Anna Paula Martins 90 min Sala 01 WALK DANCE INTERMEDIÁRIO Tati Piacentini 90 min Sala 03	BALLET CLÁSSICO INICIANTE II Esmeralda Gazal 60 min Sala 01A JAZZ INICIANTE Soninha 60 min Sala 03 CIRCUITO FUNCIONAL 30 min Sala 07 FULL CONNECTION Tati Piacentini 60 min Sala 02	SAPATEADO INICIANTE Luz Baldijão 90 min Sala 03
9h30	JAZZ FUNK INICIANTE II Fernanda Fiuzza 90 min Sala 01A MAT PILATES Marjorie 60 min Sala 07	BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Alexssandro 90 min Sala 02 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	JAZZ FUNK INICIANTE II Fernanda Fiuzza 90 min Sala 01A MAT PILATES Marjorie 60 min Sala 07	BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Alexssandro 90 min Sala 02 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	MAT PILATES Marjorie 60 min Sala 07	AEROJAZZ INICIANTE Paula Vianna 60 min Sala 01 BALLET CLÁSSICO INICIANTE Luis Ribeiro 90 min Sala 02
9h45					DANÇA DO VENTRE Marize Piva 75 min Sala 01B	
10h	WALK DANCE INICIANTE Soninha 60 min Sala 03	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	WALK DANCE INICIANTE Soninha 60 min Sala 03	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	WALK DANCE INICIANTE Soninha 60 min Sala 03 JAZZ FUNK INICIANTE Leonardo Porto 60 min Sala 02	
10h30	BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Esmeralda Gazal 90 min Sala 02 ALONGAMENTO Belkiss 30 min Sala 07	JAZZ INICIANTE II Helô Gouvea 90 min Sala 01 HIP HOP INICIANTE Fabio Del Rio 60 min Sala 03 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Esmeralda Gazal 90 min Sala 02 ALONGAMENTO Belkiss 30 min Sala 07	JAZZ INICIANTE II Helô Gouvea 90 min Sala 01 HIP HOP INICIANTE Fabio Del Rio 60 min Sala 03 CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	AULA DE PONTA Esmeralda Gazal 30 min Sala 01A ALONGAMENTO Belkiss 30 min Sala 07	HIP HOP INICIANTE Fabio Del Rio 90 min Sala 01 SAPATEADO INTERMEDIÁRIO Luz Baldijão 90 min Sala 03
11h	CONTEMPORÂNEO INICIANTE Hermano Cioruci 60 min Sala 01 BALLET FITNESS Belkiss 60 min Sala 03	ZOUK INICIANTE Suelen Sanches 60 min Sala 02	CONTEMPORÂNEO INICIANTE Hermano Cioruci 60 min Sala 01 BALLET FITNESS Belkiss 60 min Sala 03	ZOUK INICIANTE Suelen Sanches 60 min Sala 02	JAZZ INTERMEDIÁRIO Helô Gouvea 60 min Sala 01 BALLET FITNESS Belkiss 60 min Sala 02 ZOUK INTERMEDIÁRIO Luz Cardoso 60 min Sala 03	JAZZ INICIANTE Felipe Assunção 90 min Sala 02
11h30		SAPATEADO INICIANTE Luz Baldijão 60 min Sala 03		SAPATEADO INICIANTE Luz Baldijão 60 min Sala 03		
12h	YOGA FORMA & FLOW Fernando Sciré 90 min Sala 01 AULA DE PONTA Esmeralda Gazal 60 min Sala 02	JAZZ FUNK INICIANTE Valéria Ruiz 60 min Sala 02 ALONGAMENTO Tati Piacentini 30 min Sala 07	YOGA FORMA & FLOW Fernando Sciré 90 min Sala 01 FLAMENCO INICIANTE Lea Manzano 60 min Sala 03	JAZZ FUNK INICIANTE Valéria Ruiz 60 min Sala 02 ALONGAMENTO Tati Piacentini 30 min Sala 07	YOGA FORMA & FLOW Fernando Sciré 90 min Sala 01 FLAMENCO INICIANTE Lea Manzano 60 min Sala 03	JAZZ INTERMEDIÁRIO Renan Banov 90 min Sala 01
12h30		SAPATEADO INICIANTE II Luz Baldijão 60 min Sala 03 ASHTANGA YOGA Fernando Sciré 90 min Sala 07		SAPATEADO INICIANTE II Luz Baldijão 60 min Sala 03 ASHTANGA YOGA Fernando Sciré 90 min Sala 07		
13h30		AEROJAZZ INICIANTE II Paulo Cavalcanti 60 min Sala 02 FLAMENCO INICIANTE II Angela Fonseca 60 min Sala 03		AEROJAZZ INICIANTE II Paulo Cavalcanti 60 min Sala 02 FLAMENCO INICIANTE II Angela Fonseca 60 min Sala 03		JAZZ FUNK INICIANTE II Fernanda Fiuzza 90 min Sala 01
14h	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	JAZZ PROFESSIONAL Edy Wilson 120 min Sala 01 CIRCUITO FUNCIONAL Luis Sinopoli 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	JAZZ PROFESSIONAL Edy Wilson 120 min Sala 01 CIRCUITO FUNCIONAL Luis Sinopoli 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	
14h30	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Luis Sinopoli 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Luis Sinopoli 30 min Sala 07	CIRCUITO FUNCIONAL Daniel Teixeira 30 min Sala 07	

INICIANTE --> 0-2 anos de experiência: Nenhum conhecimento prévio da modalidade e terminologia de dança.

INICIANTE II --> 2-4 anos de experiência: Conhecimento básico da modalidade e da terminologia da dança.

INTERMEDIÁRIO --> 4-6 anos de experiência: Completo entendimento e proficiência da modalidade.

AVANÇADO --> Acima de 6 anos de experiência.

PROFISSIONAL --> Aulas para profissionais e bolsistas.

KIDS I (3-4 anos)

KIDS II (5-6 anos)

INFANTIL (6-8 anos)

JUNIOR (9-11 anos)

TEEN (12-15 anos)

* Esta grade está sujeita a alteração sem aviso prévio.
Ligue e consulte: 3052-0763

GRADE DE AULAS (UNIDADE JARDINS) - NOITE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15h	CIRCO INFANTIL E JUNIOR Andrea Lamego 60 min Sala 01B		CIRCO INFANTIL E JUNIOR Andrea Lamego 60 min Sala 01B			
15h15	CIRCO KIDS II Antonio Carneiro 45 min Sala 01A	PRÉ-BALLET KIDS II Georgina Liz 45 min Sala 02	CIRCO KIDS II Antonio Carneiro 45 min Sala 01A	PRÉ-BALLET KIDS II Georgina Liz 45 min Sala 02		
	PRÉ-BALLET KIDS I Giovana Puoli 45 min Sala 02		PRÉ-BALLET KIDS I Giovana Puoli 45 min Sala 02			
16h	JAZZ JUNIOR Dayane Moraes 60 min Sala 01A	JAZZ JUNIOR Camila Trentini 60 min Sala 01A	JAZZ JUNIOR Dayane Moraes 60 min Sala 01A	JAZZ JUNIOR Camila Trentini 60 min Sala 01A		
	CIRCO TEEN Andrea Lamego 60 min Sala 01B	CONTEMPORÂNEO TEEN Carol Clemmets 60 min Sala 01B	CIRCO TEEN Andrea Lamego 60 min Sala 01B	CONTEMPORÂNEO TEEN Carol Clemmets 60 min Sala 01B		
	PRÉ-BALLET KIDS II Giovana Puoli 45 min Sala 02	BALLET INFANTIL E JUNIOR Rafaely Lino 60 min Sala 02	PRÉ-BALLET KIDS II Giovana Puoli 45 min Sala 02	BALLET INFANTIL E JUNIOR Rafaely Lino 60 min Sala 02		
	BALLET INFANTIL Vanessa Leme 60 min Sala 03	HIP HOP TEEN Matheus dos Anjos 60 min Sala 03	BALLET INFANTIL Vanessa Leme 60 min Sala 03	HIP HOP TEEN Matheus dos Anjos 60 min Sala 03		
	JAZZ INFANTIL Gisela 60 min Sala 7		JAZZ INFANTIL Gisela 60 min Sala 7			
17h	JAZZ TEEN Dayane Moraes 60 min Sala 01A	JAZZ TEEN Camila Trentini 60 min Sala 01A	JAZZ TEEN Dayane Moraes 60 min Sala 01A	JAZZ TEEN Camila Trentini 60 min Sala 01A		
	HIP HOP INFANTIL E JUNIOR Anna Mary 60 min Sala 01B	CIRCO INFANTIL E JUNIOR Antonio Carneiro 60 min Sala 01B	HIP HOP INFANTIL E JUNIOR Anna Mary 60 min Sala 01B	CIRCO INFANTIL E JUNIOR Antonio Carneiro 60 min Sala 01B		
	BALLET JUNIOR Rafaely Lino 60 min Sala 02	BALLET TEEN Vanessa Meirelles 60 min Sala 02	BALLET JUNIOR Rafaely Lino 60 min Sala 02	BALLET TEEN Vanessa Meirelles 60 min Sala 02		
	HIP HOP TEEN Pikolê 60 min Sala 03	SAPATEADO JUNIOR E TEEN Rubia Coelho 60 min Sala 03	HIP HOP TEEN Pikolê 60 min Sala 03	SAPATEADO JUNIOR E TEEN Rubia Coelho 60 min Sala 03		
	SAPATEADO INFANTIL E JUNIOR Vanessa Leme 60 min Sala 07	HIP HOP JUNIOR Anna Mary 60 min Sala 07	SAPATEADO INFANTIL E JUNIOR Vanessa Leme 60 min Sala 07	HIP HOP JUNIOR Anna Mary 60 min Sala 07		
18h	BALLET TEEN Dayane Moraes 60 min Sala 02	CONTEMPORÂNEO INICIANTE Nathan Ranhel 60 min Sala 01A	BALLET TEEN Dayane Moraes 60 min Sala 02	CONTEMPORÂNEO INICIANTE Nathan Ranhel 60 min Sala 01A	ALONGAMENTO Diego Dourado 30 min Sala 02	
	JAZZ FUNK TEEN Guilherme Freitas 60 min Sala 01B		JAZZ FUNK TEEN Guilherme Freitas 60 min Sala 01B			
	JAZZ CONTEMPORÂNEO INICIANTE II Lindemberg Malli 75 min Sala 01A	JAZZ FUNK INICIANTE II Fernanda Fiuza 90 min Sala 01B	JAZZ CONTEMPORÂNEO INICIANTE II Lindemberg Malli 75 min Sala 01A	JAZZ FUNK INICIANTE II Fernanda Fiuza 90 min Sala 01B		
	BALLET FITNESS Mario Américo 60 min Sala 07	MAT PILATES Flavia Lucato 60 min Sala 07	BALLET FITNESS Mario Américo 60 min Sala 07	MAT PILATES Flavia Lucato 60 min Sala 07		
		SAPATEADO INTERMEDIÁRIO Luz Baldijão 75 min Sala 03		SAPATEADO INTERMEDIÁRIO Luz Baldijão 75 min Sala 03		
18h30					BALLET CLÁSSICO INICIANTE Diego Dourado 60 min Sala 02	
19h	JAZZ INTERMEDIÁRIO Renan Banov 75 min Sala 01B	JAZZ INICIANTE Flavia Lucato 90 min Sala 01A	JAZZ INTERMEDIÁRIO Renan Banov 75 min Sala 01B	JAZZ INICIANTE Flavia Lucato 90 min Sala 01A		
	BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Giovana Puoli 90 min Sala 02		BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Giovana Puoli 90 min Sala 02			
	JAZZ MUSICAL INICIANTE Mario Américo 60 min Sala 03	ALONGAMENTO Gustavo Ambrósio 30 min Sala 07	JAZZ MUSICAL INICIANTE Mario Américo 60 min Sala 03	ALONGAMENTO Gustavo Ambrósio 30 min Sala 07		
	GOKUL YOGA Minoru 90 min Sala 07		GOKUL YOGA Minoru 90 min Sala 07			
19h15	JAZZ FUNK INICIANTE Guilherme Freitas 60 min Sala 01A		JAZZ FUNK INICIANTE Guilherme Freitas 60 min Sala 01A			
19h30		JAZZ FUNK INTERMEDIÁRIO Netto Soares 90 min Sala 01B		JAZZ FUNK INTERMEDIÁRIO Netto Soares 90 min Sala 01B		
		BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Luis Ribeiro 90 min Sala 02		BALLET CLÁSSICO INTERMEDIÁRIO Luis Ribeiro 90 min Sala 02		
		HIP HOP INICIANTE Fabio Del Rio 60 min Sala 03		HIP HOP INICIANTE Fabio Del Rio 60 min Sala 03		
		AEROJAZZ INTERMEDIÁRIO Raquel Guarini 60 min Sala 07		AEROJAZZ INTERMEDIÁRIO Raquel Guarini 60 min Sala 07		
20h15	JAZZ AVANÇADO Magali Teixeira 90 min Sala 01A		JAZZ AVANÇADO Magali Teixeira 90 min Sala 01A			
	CIRCO Andrea Lamego 90 min Sala 01B		CIRCO Andrea Lamego 90 min Sala 01B			
20h30	BALLET CLÁSSICO INICIANTE Diego Dourado 60 min Sala 02	BALLET CLÁSSICO INICIANTE Gustavo Ambrósio 60 min Sala 01A	BALLET CLÁSSICO INICIANTE Diego Dourado 60 min Sala 02	BALLET CLÁSSICO INICIANTE Gustavo Ambrósio 60 min Sala 01A		
		SAPATEADO AVANÇADO Luz Baldijão 90 min Sala 03		SAPATEADO AVANÇADO Luz Baldijão 90 min Sala 03		
	SAPATEADO INICIANTE Raphael Zaiden 90 min Sala 03	CIRCUITO FUNCIONAL Fábio del Rio 30 min Sala 07		CIRCUITO FUNCIONAL Fábio del Rio 30 min Sala 07		
21h		VIDEO DANCE INICIANTE Uil Braga 60 min Sala 01B		VIDEO DANCE INICIANTE Uil Braga 60 min Sala 01B		
		CIRCUITO FUNCIONAL Fábio Del Rio 30 min Sala 07		CIRCUITO FUNCIONAL Fábio Del Rio 30 min Sala 07		