

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00	Ballet Fitness Inic.(60') Alexandre Bóia	Ballet Fitness Inic.(60') Isis Bello	Ballet Fitness Inic.(60') Alexandre Bóia	Ballet Fitness Inic.(60') Isis Bello	Ballet Fitness Inic.(60') Alexandre Bóia	
		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')		
07:15			Ashtanga Yoga ( 90') Vanessa Trielli		Ashtanga Yoga ( 90') Vanessa Trielli	
07:30		Jazz Inic. II Helô Gouvea		Jazz Inic. II Helô Gouvea		
		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')		
08:00	Walk Dance Inter. Helo	Circo (60') Andrea Lamego	Walk Dance Inter. Helo	Circo (60') Andrea Lamego	Jazz (90') Renan Banov	
	Ballet Clássico Inic.(60') Alexandre Bóia	Ballet Clássico Inic.II (60') Anna Paula Martins	Ballet Clássico Inic.(60') Alexandre Bóia	Ballet Clássico Inic.II (60') Anna Paula Martins	Ballet Clássico Inic. (60') Alexandre Bóia	
		Jazz Inter. (90') Thiago Henrique		Jazz Inter. (90') Thiago Henrique	Jazz Musical Inic. (90') Thiago Jansem	
		Jazz Musical Inic. (60') Bia Freitas		Jazz Musical Inic. (60') Bia Freitas	Circuito Funcional (30')	
08:30					Circuito Funcional (30')	
09:00	Ballet Clássico Inic. II (90') Esmeralda Gazal	Ballet Blend Avan. (60') Anna Paula Martins	Ballet Clássico Inic. II (90') Esmeralda Gazal	Ballet Blend Avan. (60') Anna Paula Martins	Ballet Clássico Inter.(60') Esmeralda	
	Jazz Inic. (60') Soninha/Equipe Anacã	Walk Dance Inter. (90') Tati Piacentini	Jazz Inic. (60') Soninha/Equipe Anacã	Walk Dance Inter. (90') Tati Piacentini	Jazz Inic. (60') Soninha	
			Dança do Ventre Inic.(60') Marize Piva		Full Connection (60') Tati Piacentini	
09:15					Sapateado Inic. (75') Luyz Baldjão	
09:30		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Ballet Clássico Inic.II(90') Luis Ribeiro
						Aero Jazz Inic. (60') Paula Vianna
09:45					Dança do Ventre Inic. (75') Marize Piva	
10:00	Hip Hop Dance Inic.II(60') Fabio Del Rio	Hip Hop Dance Inic.(60') Fabio Del Rio	Hip Hop Dance Inic.II(60') Fabio Del Rio	Hip Hop Dance Inic.(60') Fabio Del Rio		
	Walk Dance Inic. (60') Soninha	Circuito Funcional (30')	Walk Dance Inic. (60') Soninha	Circuito Funcional (30')	Walk Dance Inic. (60') Soninha	
	Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza		Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza		Aula de Ponta (30') Esmeralda	
	Mat Pilates (60') Marjorie Laurino		Mat Pilates (60') Marjorie Laurino		Mat Pilates (60') Marjorie Laurino	
10:30		Sapateado Inic. (60') Luyz Baldjão		Sapateado Inic. (60') Luyz Baldjão	Circuito Funcional (30')	Sapateado Inter. (75') Luyz Baldjão
	Ballet Clássico Inter. (90') Esmeralda Gazal		Ballet Clássico Inter. (90') Esmeralda Gazal			Hip Hop Inic. (90') Fabio
		Jazz Inic.II (90') Helo/Equipe Anacã		Jazz Inic.II (90') Helo/Equipe Anacã		Jazz Inic.II (90') Cinthia Bastos
11:00	Jazz inic. (60') Helo/Equipe Anacã		Jazz inic. (60') Helo/Equipe Anacã		Jazz (60') Helo/ Equipe Anacã	
	Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira	Aero Zouk Inic. (60') Philip Miha/Vanessa	Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira	Aero Zouk Inic. (60') Philip Miha/Vanessa	Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira	
			Flamenco Inic. (60') Lea Sílvia		Zouk para Casais Inter.(60') Philip/Luis Cardoso	
11:30		Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldjão		Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldjão		
12:00	Yoga - Forma & Flow (75') Jaime Andreotti		Yoga - Forma & Flow (75') Jaime Andreotti		Yoga - Forma & Flow (75') Jaime Andreotti	
	Aula de Ponta (45') Esmeralda Gazal					
		Alongamento (30') Tati Piacentini		Alongamento (30') Tati Piacentini	Ballet Blend (75') Anna Paula	Jazz Inter. (90') Renan Banov
12:30		Aero Jazz Inic.II (60') Italo Ramos		Aero Jazz Inic.II (60') Italo Ramos		
		Ashtanga Yoga ( 90') Fernando Sciré		Ashtanga Yoga ( 90') Fernando Sciré		
13:00						
13:30		Flamenco Inic.II (60') Angela Fonseca		Flamenco Inic.II (60') Angela Fonseca		Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza
14:00	Circuito Funcional (30')	Jazz Avan. (120') Edy Wilson	Circuito Funcional (30')	Jazz Avan. (120') Edy Wilson	Circuito Funcional (30')	
		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')		
14:30	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	
15:00	Circo (60') Andrea e Aux. Chris 6 a 9 anos	Circuito Funcional (30')	Circo (60') Andrea e Aux. Chris 6 a 9 anos	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	
	Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')			
15:15	Atividades Criativas e Circences (45') Flavia Martinek 4 a 5 anos e 11 meses		Atividades Criativas e Circences (45') Flavia Martinek 4 a 5 anos e 11 meses			
	Pré Ballet I (40') Giovana e Aux. Georgina anos		Pré Ballet I (40') Giovana e Aux. Georgina anos			

15:30					Circuito Funcional (30')	
-------	--	--	--	--	--------------------------	--



NOSSAS AULAS  
Período: TARDE

CORPO E MOVIMENTO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Ballet Clássico Básico I (45') Virginia 6 a 9 anos	Sapateado Inic. II(60') Bruno Ospedal 6 a 12 anos	Ballet Clássico Básico I (45') Virginia 6 a 9 anos	Sapateado Inic. II(60') Bruno Ospedal 6 a 12 anos		
	Jazz II (60') Dayane 8 a 11 anos	Hip Hop II (60') Alequinho 9 a 12 anos	Jazz II (60') Dayane 8 a 11 anos	Hip Hop II (60') Alequinho 9 a 12 anos		
	Pré Ballet II (45') Giovana e Aux. Georgia 4 a 5 anos	Jazz I (60') Danilo 8 a 11 anos	Pré Ballet II (45') Giovana e Aux. Georgia 4 a 5 anos	Jazz I (60') Danilo 8 a 11 anos		
	Circo (60') Andrea e Aux. Chris 10 a 15 anos	Ballet Classico Adol.II (60') Georgia 13 a 16 anos	Circo (60') Andrea e Aux. Chris 10 a 15 anos	Ballet Classico Adol.II (60') Georgia 13 a 16 anos		
	Hip Hop I (60') Uilhy 6 a 9 anos		Hip Hop I (60') Uilhy 6 a 9 anos			
17:00	Ballet Clássico Bas.II (60') Georgia 8 a 10 anos e 11 meses	Sapateado Inter.(60') Bruno Ospedal 12 a 15 anos	Ballet Clássico Bas.II (60') Georgia 8 a 10 anos e 11 meses	Sapateado Inter.(60') Bruno Ospedal 12 a 15 anos		
	Ballet Cláss. Adol. Inic. I (60') Virginia 11 a 14 anos	Jazz III (60') Danilo 12 a 15 anos e 11 meses	Ballet Cláss. Adol. Inic. I (60') Virginia 11 a 14 anos	Jazz III (60') Danilo 12 a 15 anos e 11 meses		
	Jazz IV (60') Dayane 12 a 15 anos	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos	Jazz IV (60') Dayane 12 a 15 anos	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos		
	Hip Hop III (60') Uilhy 12 a 16 anos	Ballet Clássico Bas.III (60') Giovana 10 a 12 anos	Hip Hop III (60') Uilhy 12 a 16 anos	Ballet Clássico Bas.III (60') Giovana 10 a 12 anos		
	Walk Dance Inic. (60') Paula Vianna	Ballet Clássico Bas.II (60') Georgia 7 a 10 anos	Walk Dance Inic. (60') Paula Vianna	Ballet Clássico Bas.II (60') Georgia 7 a 10 anos		
18:00	Ballet Cláss. Adol. Inic. II (60') Georgia 13 a 16 anos	Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza	Ballet Cláss. Adol. Inic.II (60') Georgia 13 a 16 anos	Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza	Alongamento (30') Diego Dourado	
	Ballet Fitness (60') Mario Americo	Mat Pilates (60') Flavia Lucato	Ballet Fitness (60') Mario Americo	Mat Pilates (60') Flavia Lucato	House Inic. (60') Pikolé	
	Hip Hop Inic. (60') Pikolé	Jazz Inter. (90') Edy Wilson e Equipe	Hip Hop Inic. (60') Pikolé	Jazz Inter. (90') Edy Wilson e Equipe		
	Jazz Contemporâneo (75') Pedro Reis	Sapateado Inter. (90') Luyz Baldjão	Jazz Contemporâneo (75') Pedro Reis	Sapateado Inter. (90') Luyz Baldjão		
	Mat Pilates (60') Flávia Lucatto		Mat Pilates (60') Flavia Lucatto			
18:30					Ballet Classico Inic. (60') Diego Dourado	
19:00	Jazz Musical Inic. (60') Mario Americo	Jazz Inic (90') Flavia Lucato	Jazz Musical Inic. (60') Mario Americo	Jazz Inic (90') Flavia Lucato		
	Jazz Inic. II (75') Renan Banov	Jazz Funk Inic. (60') Netto Soares	Jazz Inic. II (75') Renan Banov	Jazz Funk Inic. (60') Netto Soares		
	Ballet Clássico Inic. II (90') Giovana Puoli		Ballet Clássico Inic. II (90') Giovana Puoli			
19:15	Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne		Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne			
	House/Street Dance (60') Pikolé		House/Street Dance (60') Pikolé			
19:30		Ballet Clássico Inter.(90') Kênia Genaro		Ballet Clássico Inter.(90') Kênia Genaro		
		Aero Jazz inic. (60') Paula Vianna		Aero Jazz inic. (60') Paula Vianna		
		Hip Hop Inic.(60') Fabio Del Rio		Hip Hop Inic. (60') Fabio Del Rio		
20:00		Jazz Funk Inter. (60') Netto Soares		Jazz Funk Inter. (60') Netto Soares		
20:15	Jazz Inter. (90') Magali Teixeira		Jazz Inter. (90') Magali Teixeira			
	Circo (90') Andrea Lamego		Circo (90') Andrea Lamego			
20:30	Ballet Clássico Inic. (60') Diego Dourado	Ballet Clássico (75') Luís Ribeiro	Ballet Clássico Inic. (60') Diego Dourado	Ballet Clássico (75') Luís Ribeiro		
		Sapateado Avanç. (90') Luyz Baldjao		Sapateado Avanç. (90') Luyz Baldjao		
		Street Dance Inic. (60') Ley Oliveira		Street Dance Inic. (60') Ley Oliveira		
21:00						

Níveis de Experiência:

Iniciante -> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II -> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário -> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado -> Acima de 4 anos de experiência.

\* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

\* Essa grade horária está sujeita a mudança sem aviso prévio. Ligue e consulte: 3052-0763